



Humorvoll und lösungsorientiert führen

Netzwerktagung für Schulleitungen vom 2. Februar 2023
Annamarie Ryter, bildbar, Basel
www.bildbar.ch

Lachen löst Spannungen auf

Wer viel lacht. . .

- verspürt mehr Lebensfreude
- lebt gesund
- schafft Beziehung
- kann Konflikte leichter lösen



Literatur:

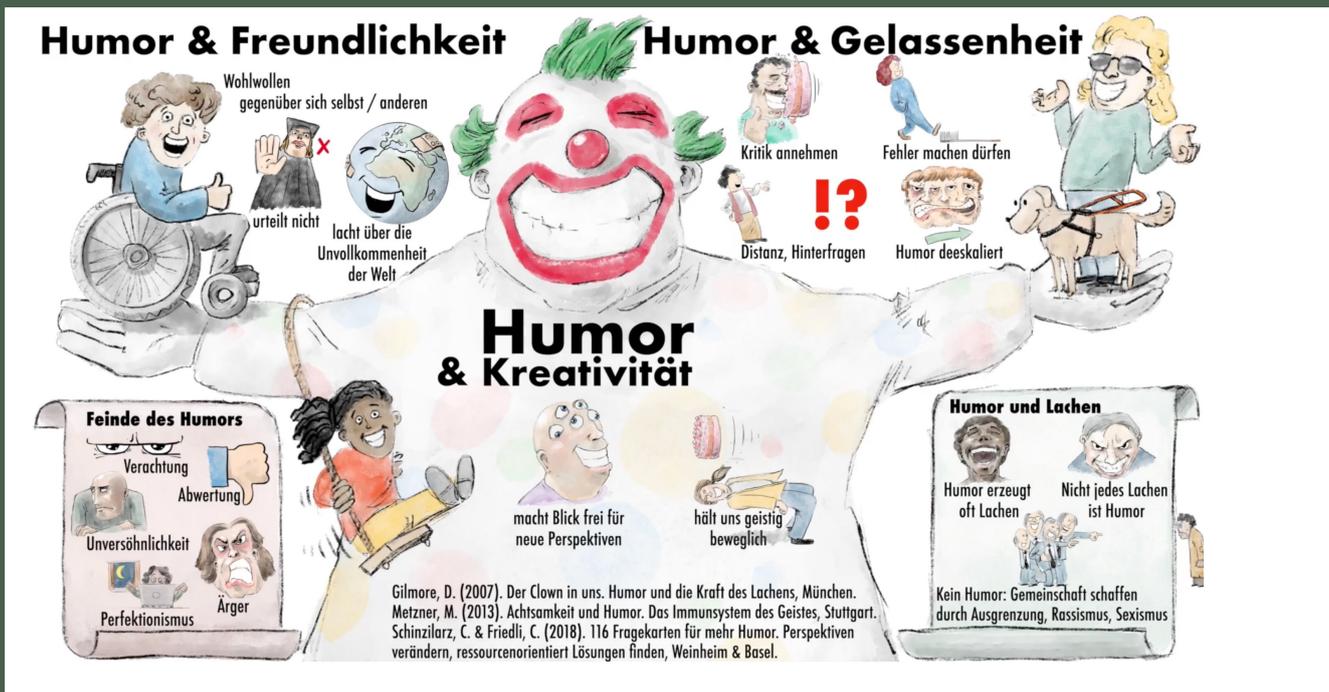
Emmelmann, C. (2019/2).
Das kleine Lachyogabuch.
Mit Lachübungen zu Glück
und Entspannung, München.

Schinzilarz, C. & Friedli,
C. (2018/2). Humor in
Coaching, Beratung und
Training, Weinheim / Basel.

Bilder aus den Filmen unter:
www.michaelmittag.ch

Lachen ist gesund: Zwischen 15 und 400 mal...

- Wie häufig lachen Sie am Tag bei der Arbeit? – Im Büro – in der Klasse?
- Inwiefern und wie/wo pflegen Sie bewusst das Lachen zusammen mit Ihren Mitarbeitenden?



Leitfragen für die Diskussion in der Tischrunde

Humor als Haltung

- Welche Elemente aus dem Film können Sie direkt in Ihren Führungsalltag aufnehmen, bzw. mit welchen der genannten Elemente machen Sie gute Erfahrungen?
- Wo sehen Sie oder kommen Sie mit einer „humorvollen Haltung“ als Führungsperson an Grenzen?

Humor und Führung

Integrieren Sie Humor in den Arbeitsalltag



Humor-Fragekarten, Zitate
Humorvolle Geschichten

Humorvolle
Organisation

1. Formulieren Sie Erwartungen
2. Unterstützen Sie den Aufbau von Humorkompetenzen
3. Binden Sie das Thema Humor in die Organisation ein
4. Klären Sie, wo die Grenzen sind

Friedli, Cornelia & Schinzilarz, Cornelia (2018/2). Humor in Coaching, Beratung und Training. Weinheim / Basel

Mittag, M. & Ryter, A: Weitere Kurzfilme zu Lachen und Humor unter www.michaelmittag.ch



Leitfragen für die Diskussion in der Tischrunde

Humorvolle Organisation

Zwischen eins und zehn (und 1 wäre „kaum“ und 10 wäre „sehr ausgeprägt“)

Wie humorvoll schätzen Sie ein: A) sich selber? B) Ihr Kollegium? C) Ihre Schule?

1 _____ 3 _____ 5 _____ 7 _____ 9 _____ 10 _____

Was hätten Sie Lust, ab sofort (nächster Woche / nächstem Jahr) als Idee aufzunehmen im Hinblick auf eine humorvolle Schule?

Humor hilft, Lösungen zu schaffen

