

# 1. Turnlektion zum Thema Schaumgummiball

**Ziele:** Pädagogische: Die Kinder üben in 2er Gruppen einfache Fertigkeiten  
Motorische: Ballgefühl verbessern  
Formale: Die Kinder lernen, den Ball gezielt zu rollen und zu werfen

**Voraussetzungen:** Erste Lektion mit den Schaumgummi Bällen

**Material:** 9 Schaumgummi Bälle

| <u>Zeit:</u> | <u>Inhalt:</u>  | <u>Gestaltung</u><br><u>Bemerkungen:</u>                                     |
|--------------|---|--|
|              | <u>Einleitung:</u>  |  |
| 10'          | Einturnen ohne Bälle  | Austoben lassen, um nachher konzentriert mit den Bällen arbeiten zu können   |
| 4'           | Einen Ball im Kreis herum geben, Eigenschaften benennen (Wie ist der Ball)  |  |
| 3'           | 2 er Gruppen machen, hinsetzen, einen Ball pro Gruppe austeilen   | Immer 1 Grosses und 1 Kleines pro Gruppe                                     |
|              | <u>Hauptteil:</u>   |  |
| 5'           | Gegenübersitzen in Grätschstellung, Ball hin und her rollen   | Wenn es gut geht, Abstand vergrössern  |
| 6'           | Ein Kind sitzt auf dem Boden, das andere rollt den Ball den Konturen nach.  | Beine ausstrecken, anziehen, etc. um so die Konturen zu verändern            |
| 6'           | Ein Kind liegt auf dem Bauch, das andere rollt den Ball den Armen entlang, dann zu einem Fuss, zurück zum Kopf, zum anderen Fuss usw. | Nach 3 Minuten wechseln<br>Ich gebe Anweisungen, wo der Ball hingerollt wird |
| 6'           | Ein Kind stehend, bildet einen Korb mit den Armen, das andere wirft in diesen Korb  | Nach 3 Minuten wechseln  |
| 5'           | Hase und Jäger (Spielerischer Abschluss, bei dem die gelernten Dinge eingesetzt werden können)  |  |
| 45           | Minuten Gesamtzeit  |  |

## 2. Turnlektion zum Thema Schaumgummiball (Werfen und Fangen)

**Ziele:** Pädagogische: Auch schwierige Dinge probieren und üben  
Motorische: Handkoordination  
Formale: Werfen und fangen üben

**Voraussetzungen:** Die Kinder üben das Werfen und Fangen mit Schaumgummibällen

**Material:** Schaumgummibälle (1 Pro Kind)

Zeit: Inhalt: Gestaltung  
Bemerkungen:

### Einleitung:

2' Zum Tamburin im Raum bewegen, ohne die Bälle, die am Boden verteilt sind zu berühren.

3' Auf Kommando einen Ball nehmen und :  
- in die Höhe halten  
- einen Fuss draufsetzen  
- zwischen 2 flachen Händen halten  
- Ideen der Kinder aufnehmen

3' Im Kreis sitzen, 1 Ball herum geben, jedes Kind nennt eine Eigenschaft des Balls (Weich, rund, etc)

### Hauptteil:

4' Im Kreis: jedes Kind hat einen Ball.  
Ball:  
- leicht aufwerfen und fangen  
- von einer Hand in die Andere fallen lassen  
- auf den Boden prellen und wieder fangen

Die Kinder sollen im Kreis an ihrem Platz stehen bleiben

4' Aufstellen an der Wand und den Ball:  
- an die Wand werfen und fangen  
- dabei Klatschen (vor dem Bauch)  
- dabei Klatschen (hinter dem Rücken)

5' In 2 er Gruppen, 1 Ball pro Gruppe.  
Gegenüber stehen und Ball hin und her werfen (Zuerst nahe, dann weiter auseinander)  
Mit einer Hand werfen  
Unter dem Bein durch werfen

- 4' Zu 4. im Kreis stehen. Ball einander zuwerfen (dabei immer dem Kind rufen, wer den Ball bekommt: Ich schicke den Ball zu...)
- 5' Alle Kinder stehen an einer Breitseite der Halle.  
Auf Kommando werfen sie den Ball:
- möglichst hoch
  - möglichst weit
- 10' Hase und Jäger spielen, und dabei die das Werfen weiter üben
- 40 Minuten Gesamtzeit