

Turnlektion zum Thema Stafetten

Thema: Raumorientierung verbessern mit Stafetten (ohne Material).

Ziele: Pädagogische: Die Kinder gewinnen Sicherheit im grossen Raum

Motorische: Die Kinder üben verschiedene Gangarten

Formale: Die Kinder kennen das Prinzip einer Stafette

Material: Grosse Stafettenstäbe (8)
3 kleine Schaumstoff Bälle

<u>Zeit:</u>	<u>Inhalt:</u>	<u>Gestaltung</u> <u>Bemerkungen:</u>
	<u>Einleitung:</u>	
5'	Einturnen zum Tamburin	Immer nach gleichem Schema
8'	Verschiedene Gangarten einzeln üben	Über Querseite der Halle
2'	Gruppen machen (4 mal 4)	
	<u>Hauptteil:</u>	
3'	Prinzip der Stafette erklären, Probedurchgang	Am Anfang stehen alle, wer dran war, sitzt ab
15'	Verschiedene Varianten: im Galopp, im Seitengang, auf allen 4en, Rückwärts. Auch Ideen der Kinder aufgreifen	Ca 6 bis 8 Durchgänge
2'	Gemeinsam aufräumen	
10'	Hase und Jäger einführen und spielen	
45	Minuten Gesamtzeit	