

Konzept der begleiteten Intervision

Definition von Intervision nach Jeroen Hendriksen (1999)

Ziel der Intervision ist

- gegenseitige Beratung bei beruflichen Problemen
- in einer Gruppe von Gleichrangigen
- die innerhalb einer gemeinsam festgelegten Struktur
- zielgerichtet
- Lösungen zu finden versuchen
- in einem autonomen, an Erfahrung orientierten Lernprozess.

Bei der begleiteten Intervision, wird die Gesprächsleitung nicht von den Teilnehmenden wechselnd übernommen, sondern an einen (professionellen) Begleiter delegiert. Denkbar ist auch, dass der Begleiter der Intervisionsgruppe angehört und aufgrund seiner Kernfähigkeiten für diese Aufgabe als primus inter pares die Begleitung der Gruppe übernimmt.

Wirkungen der Intervision

- Der Teilnehmende lernt seine Kolleginnen und Kollegen kennen und lernt ihnen vertrauen;
- die Teilnehmenden reden miteinander und hören einander zu;
- der Teilnehmende lernt aus der Erfahrung und der Kreativität der anderen;
- der Teilnehmende findet Unterstützung bei beruflichen Problemen, auch ausserhalb der Intervisionsgruppensitzungen;
- der Teilnehmende erkennt seine eigenen Stärken und Schwächen;
- der Teilnehmende übt ein auf Veränderung zielendes Verhaltensrepertoire;
- der Teilnehmende lernt sich selbst besser kennen, was z.B. in fachlichen Gesprächen hilfreich sein kann.

Welche positiven Aspekte hat die begleitete Intervision?

Begleitete Intervision

- ist niederschwellig und relativ kostengünstig;
- geschulte Begleiter sind oft schon vorhanden;
- kann in die Personalentwicklung integriert werden;
- ist eine gute Vorbereitung auf Fachberatung;
- fördert das Lernen „on the job“;
- entspricht den Bedürfnissen der Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern;
- ist aufgaben- und lösungsorientiert.

Begleitete Intervision als Mittelposition zwischen Intervision und Supervision

Begleitete Intervision nimmt eine Position zwischen der Intervision und der Supervision ein, da sie einerseits – wie die Intervision – niederschwellig und aufgaben- sowie gruppenbezogen arbeitet, andererseits aber fachkundige Begleitung und Verbindlichkeit der Teilnahme erfordert wie die Supervision.

Mein persönliches Ziel für die Intervision:

.....
.....